

# 不孕症 治痰濕內阻 蒼附導痰丸

肥盛者易有痰濕，難以成孕。



不孕症病因複雜，多種多樣，幸好中醫結合現代醫學治療，有一定療效，幫助了不少家庭，圓滿了不少婚姻。本期介紹因痰濕阻滯胞宮（子宮）引起的不孕症。這類患者是因脾腎氣虛不能運化水濕，聚液成痰，痰濕內阻，又阻礙氣機的運行，形成惡性循環，互為因果；痰濕是水液代謝功能失調的產物，對身體有害，可引起婦女月經不調，影響生育。

撰文：香港大學中醫學碩士（針灸學）註冊中醫師周鳳珍

元代醫家朱丹溪所著的《丹溪心法·子嗣》云：「若是肥盛人，稟受甚不厚，恣於酒食之人，經水不調，不能成孕，謂之軀脂滿溢，閉塞子宮。宜行濕燥痰。」清代名醫葉天士的《葉天士女科證治秘方》敘述：「肥盛之婦，軀脂迫塞，痰涎壅盛，血

滯而經不行。治宜行氣導痰，而經自通。宜服蒼附導痰丸，兼加減開鬱二陳湯。」兩大中醫學家均認為痰濕導致婦女月經不調，月經失常便難於受孕。

## 名醫葉天士小檔案

葉桂（1667年—1746年），字天士，號香巖，晚號上津老人、南陽先生。為江蘇吳縣（今蘇州市）人，是清代的四大溫病學家之一，中醫學史上溫病學派的創始人。葉天士出身醫學世家，祖父葉時、父親葉朝採都是當地名醫。他自幼博覽醫書，勤奮好學，善於博採眾家之長，一生共拜師十七人，行醫生涯累積大量經驗，但因忙於診務，無暇著述，逝世後由門生整理其文稿、醫案，彙編成《溫熱論》、《臨證指南醫案》、《葉案存真》、《葉天士女科證治秘方》等醫籍流傳後世。現今市面出售的「京都念慈菴川貝枇杷膏」也是從葉天士的處方「蜜煉川貝枇杷膏」而來。



## 10味藥組成

「蒼附導痰丸」是治療因痰濕內阻，經脈不暢，氣血阻滯引起的不孕症，症狀見婚久不孕，月經後期，或閉經，或崩漏，形體肥胖，胸悶，多痰，疲乏，多汗，帶下量多。「蒼附導痰丸」的功效是化痰燥濕，行氣調經。本方由蒼術、香附、枳殼、陳皮、半夏、茯苓、膽南星、甘草、生薑和神曲組成。方中蒼術運脾燥濕，脾胃健運濕邪自去；香附、枳殼理氣行滯，調經止痛；陳皮、半夏、膽南星燥濕化痰，行氣消痞，配茯苓健脾去濕；甘草、生薑調和脾胃，兼制約半夏燥性，神曲消滯和胃以加強去濕之效。諸藥合用燥濕健脾，行氣化痰，調經止痛；濕去痰消，氣血運行正常，血海充盈，月經自然調和安順。



蒼術是方中的其中一種藥材。



香附可調經止痛。

## 配合針灸治療

患者某，女，35歲，2004年10月7日初診，結婚2年，11歲初潮，月經周期37~40天，經期5天。婦科檢查發現多發性子宮肌瘤，大小1~3cm不等，丈夫精子正常。患者體型略胖，皮膚瘙癢，痔瘡史，肛門痕癢，經前煩躁，月經後期，量多，經行腹痛，末次經



配合針灸更加有效。

期2004年9月10日，平素畏寒，胃脹悶，納呆，多夢不酣，舌淡胖齒印，苔厚膩，脈細緩；辨證為痰濕內阻，治則燥濕化痰、理氣調經，處方蒼附導痰丸加減調治，並配合針灸治療，取穴肥三針（中脘、帶脈、足三里）、天樞、三角灸、子宮、中極、三陰交、太衝、豐隆、地機，隨月經周期階段性交替取穴，每次留針20分鐘，每周1~2次，治療至2005年12月，妊娠試驗陽性，2006年8月順產一女嬰，重3kg。⊕

## 湯水調理

**材料：**黨參15克、白術10克、淮山15克、萊菔子10克、陳皮5克。



**製法：**將材料洗淨，加清水5~6碗用猛火煲滾後，改用細火煲至剩1碗，每周2~3次。

**功效：**黨參性平味甘，能補中益氣，健脾益肺；白術性溫味甘苦，能益氣健脾，燥濕利水，止汗，安胎；山藥性平味甘，能補脾益胃，益肺養陰，補腎澀精；萊菔子性平味辛甘，炒用消食化積，生用祛痰下氣；陳皮性溫味辛苦，能理氣健脾，燥濕化痰，降逆止嘔。全方益氣健脾，燥濕化痰。